

## **Organizzazione Mondiale della Sanità: Zika virus e i Giochi Olimpici e i Giochi Paralimpici Rio 2016**

**Organizzazione Mondiale della Sanità:** Centro Media: il 12 maggio  
La versione originale di questa dichiarazione è stata modificata nel 29 maggio 2016

**La OMS e l'Organizzazione Panamericana della Sanità (OPAS)** riconoscono che gli atleti e i visitatori sono in cerca di più informazioni sui rischi della Zika e le forme di prevenire il contagio nel trascorso dei Giochi Olimpici e dei Giochi Paralimpici Rio 2016 (dal 05 agosto al 18 settembre 2016).

Il Brasile è tra i 58 paesi e territori che finora confermano la trasmissione continua del virus Zika attraverso le zanzare. Sebbene le zanzare siano i principali vettori, una persona infetta con il virus Zika può anche trasmettere il virus ad altra persona attraverso il sesso senza protezione. La malattia provocata dal virus Zika provoca in genere dei sintomi leggeri e la maggioranza delle persone non svilupperà nessun sintomo. Intanto, c'è un consenso scientifico secondo il quale il virus Zika è una causa della microcefalia (bambini nati con la testa anormalmente piccola) ed altre malformazioni e disturbi del cervello in bambini nati da donne che sono state infette con il virus Zika nel trascorso della gravidanza, e della sindrome di Guillain-Barré (un disturbo neurologico raro però grave che può causare la paralisi e la morte).

Atleti e visitatori di Rio de Janeiro e di altre zone dove il virus Zika può essere trovato, sono consigliati a:

- Seguire i consigli di viaggio prestati dall'OMS e dalle autorità sanitarie dei loro paesi e consultare un professionista della sanità prima di viaggiare;
- Qualora sia possibile, durante il giorno, si protegga da punture di zanzare con l'uso di repellenti di insetti e con uso di abbigliamento –

preferibilmente di colori chiari che coprano al massimo possibile il corpo;

- Far sesso sicuro (p.es., usa preservativi correttamente e di modo consistente) o astenersi del sesso nel trascorso del loro soggiorno e per almeno 4 settimane dopo il loro ritorno, principalmente se si fanno notare i sintomi del virus Zika;

- Scegliere degli alloggi con l'aria condizionata (finestre e porte in genere vanno mantenute chiuse perché si evitino le evasioni dell'aria condizionata, e perché le zanzare non entrino nelle stanze);

- Evitare delle visite nelle aree impoverite ed eccessivamente affollate nelle città, luoghi senza acqua tubata e assente da risanamento (veri nidi da zanzare), dove il rischio da venire puntato è maggiore.

Le donne incinte sono consigliate a non viaggiare per le aree dove si hanno delle notizie di trasmissione del virus Zika. Rio de Janeiro va anche incluso. I partner delle donne incinte, nel ritorno a casa dopo la visita alle aree dove ci sia la presenza del virus sono consigliati a far sesso sicuro o astenersi durante l'intera gravidanza. I Giochi verranno eseguiti nell'inverno in Brasile, quando ci sono meno zanzare attive e il rischio da essere puntato è minore.

**OMS/OPAS** stanno fornendo dei consigli di sanità pubblica al governo brasiliano, al Comitato Olimpico Internazionale e anche al Comitato Organizzatore Locale di Rio 2016 sui modi di mitigare ancora di più il rischio agli atleti e ai visitatori di contrarre il virus Zika durante i Giochi. Un importante consiglio della **OMS** riguarda alle misure per ridurre le popolazioni di zanzare Aedes che trasmettono il chikungunya, la dengue e la febbre gialla, oltre al virus Zika.

I sintomi includono febbre, eruzione sulla pelle, congiuntivite, dolori muscolari e sulle articolazioni, malessere e mal di testa.

**Fonte: WHO: Zika virus and the Olympic and Paralympic Games Rio 2016**